

UBND PHƯỜNG TÂY NHA TRANG
TRƯỜNG MN NGỌC HIỆP

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2025
 Tuần 01 (Từ ngày 01/12/2025 đến ngày 02/12/2025)

Bữa ăn		Thứ hai 01/12/2025	Thứ ba 02/12/2025	Thứ tư 03/12/2025	Thứ năm 04/12/2025	Thứ sáu 05/12/2025	Thứ bảy 06/12/2025
SÁNG		Bánh canh thịt gà Sữa Nutricare	Nui sò nấu thịt bò, nấm Sữa Vina	Miến PH nấu tôm Sữa Nutricare	Cháo thịt gà, đậu đỏ Sữa Vina	Phở bắc thịt bò Sữa Nutricare	Mì chũ thịt heo Sữa Vina
TRƯA	CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	KHO	Cá thu chiên sốt cà chua	Muối mè, đậu phụng	Vịt kho khoai sọ	Tôm, thịt heo sốt dứa	Sườn non sốt chua ngọt	Thịt bò nấu cari
	CANH	Cải thảo nấu thịt bò	Khoai tím nấu tôm	Đu đủ nấu thịt heo	Su su, cà rốt thịt bò	Bí xanh nấu thịt gà	Mồng toi nấu tôm
	XÀO	Súp lơ, cà rốt xào	Dưa leo xào hẹ	Bắp sú luộc	Bí đỏ um	Lagim luộc	Su su xào
TRÁNG MIỆNG		Chuối cau	Đậu nành covang	Sữa đậu phụng	Kem plan	Nước chanh	Thanh long
XẾ		Mì quảng, thịt heo, trứng cút	Cháo cá lóc, hạt kê, cà rốt	Bánh mì cari gà	Bánh canh cá sơn thóc	Súp nấm tuyết, thịt heo	Cháo thịt gà, cà rốt

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Hoàng Thị Cẩm Uyên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Nương

